

Werde,
der du bist!

YOGA DAY RETREAT

29. Juni 2019

yogamood Innsbruck | Sillgasse 12, 6020 Innsbruck
www.yogamood.at

10:00 - 12:00	Asana Praxis
12:00 - 13:00	Mittagspause (individuell)
13:00 - 14:00	Vortrag und Diskussion
14:15 - 15:15	Restorative Praxis
15:15 - 16:00	Fragen und Antworten

Voraussetzungen:

Mind. 1 Jahr regelmässige Yoga-Praxis, d.h. 1 Kurs pro Woche und idealerweise selbstständiges Üben zu Hause.

Preis:

EUR 90,00 pro Person

Anmeldungen und Infos:

susann.boekdrukker@swissorg.ch | www.yoga-susann.ch

Mindestens 12, maximal 20 Teilnehmerinnen.



Yoga Day Retreat
Susann Boekdrukker
Steigerweg 10
CH-3006 Bern