

Yoga–Pilates–Conference Freitag 05.11.2010

Zeit	Praxis im Blauen Saal	Praxis im Gesellschaftsraum	Praxis im Gartensaal	Vorträge im Longo - Merz
09.30 10.00	Gemeinsame Eröffnung			
10.00 11.30	Mobilität: Flexibilität von Körper und Geist Lance Schuler	Pilates mit dem Tennisball Claudia Müller-Braun	Karmic Management Patrick Broome	Unsere Lebensenergie ausdehnen was ist Pranayama Phil Lemke
11.45 13.15	Armpositionen und Kopfstand Glenn Ceresoli	Yoga des Herzens Patricia Van Asbroeck	Den Effekten des Computerzeitalters entgegensetzen Claire Priestley	Die 7 Chakren der Macht Daniel Riewe
13.15 14.30	PAUSE		14.00-14.25 Infoveranstaltung zum Ausbildungsangebot	PAUSE
14.30 16.00	Präzision - Präzision - Präzision Glenn Ceresoli	Pilates Flexibar Susana Heuchert	Jivamukti Masterclass Karma Tuning Patrick Broome	Die eigenen Potentiale leben Selbstwertschätzung in Begegnungen mit dem Umfeld Patricia Van Asbroeck
16.15 17.45	Besonderheit Rückbeugen Claire Priestly	Partner Yoga Lance Schuler/Phil Lemke	Chillout mit dem Roller Susanne Backhove	besser leben, aussehen und sich bewegen durch basische Ernährung und Entschlackung Roland Jentschura
18.00 18.45			Satsang + Bhajan erlebe ein Stück Indische Kultur	Deeksha Meditation Wolfgang Buskies



Susanne
Backhove



Patrick
Broome



Prof. Dr. Wolfgang
Buskies



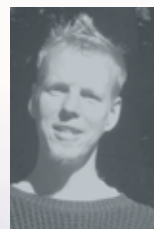
Glenn
Ceresoli



Susana
Heuchert



Roland
Jentschura



Phil
Lemke



Claudia
Müller-Braun



Claire
Priestley



Daniel
Riewe



Lance
Schuler



Patricia Van
Asbroeck